



PROGETTO INCLUSIVO DI AVVICINAMENTO AL TEATRO CREATIVO

Hai tra i 18 e i 35 anni? Vorresti conoscere nuove persone e stare bene divertendoti?

Desideri conoscere meglio te stessa/o e scoprire le tue risorse?

Ti piacerebbe imparare a gestire le emozioni in modo efficace?

Allora questo percorso di avvicinamento al teatro fa per te, giusto?

Iscriviti entro il 17 novembre 2025

inviando un messaggio Whatsapp con Nome, Cognome e data di nascita al
numero 079 739 30 30 (Sevala) oppure al numero 079 640 21 57 (Giulia)

OBIETTIVI DEL PERCORSO

- Divertirsi e stare bene in un clima di fiducia e di non giudizio
- Conoscere nuove persone e socializzare fra pari
- Promuovere la fiducia in sé stessi (una buona autostima), il senso critico e l'empatia

QUANDO ?

- Domenica 23 novembre
- Domenica 30 novembre
- Domenica 7 dicembre

dalle 14.30 alle 16.00 – seguirà una merenda offerta

DOVE ?

Presso il Centro SPIN - SPazio INcontro di Breganzona, via Medi 8

FIGURE DI RIFERIMENTO DEL CORSO:

- Giulia Clerici-Cariboni – Gorduno – (per info tel. 079 640 21 57 – giulia.clerici@bluewin.ch)
Drammaterapista, animatrice di teatro creativo e Performer di Playback Theatre
- Sevala Redzovic, animatrice e coordinatrice servizio Why Not? della Fondazione Sirio –
why.not@fondazioneSirio.ch

